



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL
**SÍNDROME DE
DOWN**



3 de marzo | DÍA MUNDIAL DE

LA AUDICIÓN



1,500

millones de personas
en el mundo experimentan algún
grado de pérdida auditiva

217

millones de personas
en la región de Las Américas
viven con pérdida auditiva

La pérdida de audición no tratada tiene un impacto de gran alcance en la vida de las personas afectadas y sus familias. Tratar la enfermedad del oído a tiempo puede prevenir la pérdida auditiva o revertirla.

Sospeche una enfermedad del oído en caso de:

- Dolor
- Secreción
- Pesadez persistente
- Zumbido
- Dificultad para oír

El tratamiento de la enfermedad puede incluir:

- Tratamiento médico con medicamentos orales o gotas para los oídos
- Cirugía del oído

LA SALUD AUDITIVA DE LA JUVENTUD

La OMS estima que, actualmente, más de 1,000 millones de personas de edades comprendidas entre los 12 y los 35 años corren el riesgo de perder la audición debido a la exposición prolongada y excesiva a música fuerte y otros sonidos recreativos, lo que puede acarrear consecuencias devastadoras para su salud física y mental, educación y perspectivas de empleo.

“Millones de adolescentes y jóvenes corren el riesgo de sufrir pérdida de audición debido al uso inapropiado de dispositivos de audio personales y a la exposición a niveles de sonido nocivos en lugares como clubes nocturnos, bares, conciertos y eventos deportivos”, señala la doctora Bente Mikkelsen, directora del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la OMS.

La exposición a sonidos fuertes provoca pérdida temporal de la audición o tinnitus. Ahora bien, la exposición prolongada o repetida puede dar lugar a daños auditivos permanentes, que desembocan en una pérdida irreversible de la audición.

Los jóvenes pueden proteger mejor su audición:

- Manteniendo el volumen bajo en los dispositivos de audio personales
- Utilizando auriculares/cascos bien ajustados y, de ser posible, con cancelación de ruido
- Utilizando tapones para los oídos en lugares ruidosos
- Efectuando con regularidad reconocimientos de la audición



**LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN DEBIDO A SONIDOS FUERTES
ES PERMANENTE, PERO PUEDE PREVENIRSE.**



OUR OCEAN

PANAMA - MARZO 2-3, 2023



LA SENADIS PRESENTE EN FORO MUNDIAL SOBRE PROTECCIÓN DE LOS OCÉANOS

Tema de vital importancia para el planeta

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, asistió a la VIII Conferencia Internacional Our Ocean Panamá, inaugurada por el Presidente de la República Laurentino Cortizo Cohen.



La Conferencia congregó en nuestro país a líderes de todo el mundo con el objetivo de proponer acciones para proteger de manera sostenible los recursos marinos y abordar las amenazas que enfrentan.





VERAGUAS | GIRA DE TRABAJO COMUNITARIO

El Presidente de la República lideró gira en la que se entregó capital semilla a personas con discapacidad

El Gobierno Nacional, a través de la Secretaría Nacional de Discapacidad, cumpliendo su misión de dirigir y ejecutar la política de Inclusión Social de las personas con discapacidad y su inclusión socioeconómica, entregó capital semilla a 3 nuevos Famiempresarios de la provincia de Veraguas. Las entregas se realizaron durante la Gira de Trabajo Comunitario liderada por el Presidente Laurentino Cortizo, beneficiando a personas con discapacidad y sus familias.

Previamente, los beneficiarios recibieron capacitación por parte de personal técnico de la SENADIS, AMPYME y el INADEH, donde aprendieron sobre ideas de negocios, gestión empresarial, cómo alcanzar metas en el negocio, desarrollo del negocio, gestión de huertos, agroturismo, agroindustria, atención al cliente, producción hortícola rural, producción avícola, pecuaria, porcina y desarrollo rural.





8 de marzo

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El 8 de marzo el mundo conmemora el Día Internacional de la Mujer, ocasión dedicada a la lucha por la igualdad, la participación y el empoderamiento de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

MUJERES AUTÉNTICAS



La Secretaría Nacional de Discapacidad, en conjunto con el Ministerio de la Mujer, realizaron una exhibición fotográfica y conversatorio en honor a 8 mujeres con discapacidad emprendedoras y exitosas, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

La exposición integró un mosaico de edades, etnias, contextos culturales y voces que visibilizan un camino de inspiración, lucha y derechos de las personas con discapacidad, resaltando sus historias de vida. Durante 15 días la exhibición estuvo en el centro comercial Albrook Mall, Pasillo del Canguro, donde un elevado número de personas tuvo la oportunidad de visitarla.







CONOZCAMOS A LAS PARTICIPANTES DE LA EXPOSICIÓN



KEIRA DE GRACIA.
"Ve más allá de lo que ves".

Esta chiricana es Licenciada en Recursos Humanos, periodista especializada en producción audiovisual, locutora, autora y coach certificada de la Universidad Autónoma de Madrid. Keira se define como una mujer ingeniosa, curiosa, creadora y sobre todo una aprendiz de la vida. Cosas que más ama: Dios, su familia, amigos, viajar, leer novelas, andar en bicicleta, escuchar música, comer, comunicar, intentar ayudar y crear proyectos que generen un impacto positivo.



YINIZIA VALENCIA.
"El mundo es muy redondo para quedarse en un solo lugar".

Enfrenta la vida con la fuerza del amor familiar y la educación; y con el conocimiento de la Lengua de Señas Panameñas complementa las herramientas adquiridas para conquistar el mundo.

Es comunicadora audiovisual, con un diplomado en cine y otras acreditaciones que han perfeccionado su camino profesional. Ha representado a la Comunidad Sorda de Panamá en diversos escenarios de sensibilización dentro y fuera de su patria. Actualmente labora y a la vez desarrolla un emprendimiento especializado en la enseñanza de la Lengua de Señas Panameña.



CONOZCAMOS A LAS PARTICIPANTES DE LA EXPOSICIÓN



MERCEDES FLORES.

"Sólo cuando luchas sin rendirte descubres tu fortaleza".

Es la segunda hija de cinco hermanos. Nació en Pajonal de Penonomé provincia de Coclé. Al nacer, mis padres se percataron que no atendía llamados. Los médicos determinaron que sería una niña con sordera. Junto a sus hermanos tuvo una mi niñez muy divertida, fue muy querida durante todo su crecimiento.

Debido a vivir en un área de difícil acceso, su madre se trasladó a la ciudad de Panamá buscando mejores opciones para sus estudios y así aprender a comunicarse.

En el Instituto Panameño de Habilitación Especial aprendió muchas

cosas, como poder hablar a través de sus manos.

Ya de regreso en su natal Penonomé, culmina sus estudios primarios en la Escuela Simeón Conte, completa primer y segundo ciclo en el IPHE de esta ciudad recibiendo como técnico en secretaría.

Es miembro activo de la Sociedad de Sordos Unidos de la Provincia de Coclé, donde trabaja abnegadamente en la formación y crecimiento de los sordos de la Provincia de Coclé.

Para ella es un orgullo y honor ser una mujer que a lo largo de su vida ha cosechado múltiples éxitos para dar a conocer que el ser sordo no es una limitación, sino una oportunidad para compartir con otros de ese amor y unidad que tanto necesita la Comunidad Sorda de Panamá.



CONOZCAMOS A LAS PARTICIPANTES DE LA EXPOSICIÓN



NURYS RÍOS.

“No hay barreras para seguir adelante, ¡que nada te detenga!”.

Nurys Ríos Castillo tiene 24 años de edad. Disfruta de los días soleados y de las costas del Pacífico, de donde es oriunda. Junto a su familia vive el día a día con gratitud y responsabilidad.

Es una mujer alegre, comprensiva, emprendedora y determinada.

Al nacer le diagnosticaron Artrogriposis Múltiple Congénita, condición que no ha sido obstáculo para luchar y seguir adelante por sus sueños.

Con esfuerzo y dedicación se gradúa como Licenciada en Derecho y Ciencias Políticas, carrera que

no solamente le ha permitido conocer nuestro sistema jurídico, sino sensibilizar a otras personas con y sin discapacidad acerca del deber que todos tenemos como ciudadanos de velar por el bienestar colectivo en nuestras comunidades.

En el año 2022, durante la pandemia, inicia un proyecto de emprendimiento denominado: Tutorías Lic.Nurys Ríos, el cual ha sido todo un éxito en la realización de diferentes tipos de trabajos, Hoy día es parte de su sustento económico, así como un referente e inspiración para otras mujeres que ven su camino recorrido con admiración, gratitud y respeto.



CONOZCAMOS A LAS PARTICIPANTES DE LA EXPOSICIÓN



SABRINA MURILLO.

El gran estadista Winston Churchill dijo: "El coraje de continuar es lo que cuenta".

Nació en Venezuela, pero lleva la mayoría de su vida viviendo en Panamá. Fue la única sobreviviente de un desafortunado accidente automovilístico en 2018, que le cambiaría la vida, ya que le dejó diversas lesiones que limitan su movilidad.

En contra de todo pronóstico, ha evolucionado satisfactoriamente. Fue así como se graduó de la universidad con una doble titulación en 2021 y 2022 (Administración de Empresas y Comunicación), demostrando su espíritu aguerrido.

Tiene experiencia en dos multina-

cionales, y actualmente se encuentra disponible para una mejor oportunidad laboral. Además utiliza su perfil de Instagram para dejar una huella positiva en la vida de sus seguidores.

"Resiliente" es la palabra que mejor la describe. Ella espera algún día culminar su carrera como conferencista motivacional, e incluso ya ha utilizado su experiencia en múltiples ocasiones como testimonio de vida para inspirar a gente.

Ahora, irrumpe con entusiasmo y fortaleza en el conglomerado que promueve los derechos, la autonomía y sostenibilidad de las personas con discapacidad y sus familias, consciente del legado que deja al trascender más allá de los retos de la vida.



CONOZCAMOS A LAS PARTICIPANTES DE LA EXPOSICIÓN



VANESSA CHRISTINE BÓSQUEZ. **"Arte, familia y superación hacia una vida independiente".**

Su mayor pasión es la pintura. Empezó creando obras en cuadernos de dibujo y hojas blancas, luego siguió pintando en cartulinas utilizando lápices de colores y témpera. En Ganexa aprendió pintura en blanco y negro, y el nivel básico de pintura al Óleo. Posteriormente, en el Centro Cultural de España, aprendió las técnicas de pintura acrílica, acuarela y pastel.

Es Técnico en Archivos Administrativos en la Facultad de Humanidades de la Universidad de Panamá, convirtiéndose en la primera mujer con discapacidad intelectual en obtener una titulación universitaria en nuestro país.

Ha participado en diversos foros nacionales e internacionales en los que comparte su testimonio de superación, así como en espacios de sensibilización en medios de comunicación y jornadas de capacitación, resaltado su arte al igual que su dedicación a su trabajo cotidiano.

Día a día, Vanessa da pasos concretos hacia una autonomía y vida independiente, una filosofía que gana más aliados en todo el mundo donde se empodera a los protagonistas para contribuir activamente a la comunidad. Vanessa labora en la Secretaría Nacional de Discapacidad.



CONOZCAMOS A LAS PARTICIPANTES DE LA EXPOSICIÓN



YARITZEL G. MORALES.

“Cuando el poder de la danza te permite comunicarte con todo tipo de público”.

Es egresada de la Escuela Vocacional Especial del Instituto Panameño de Habilitación Especial. Ha culminado exitosamente talleres, cursos y seminarios de Folklor panameño, Danza Moderna, Danzas de la India (Bangra), Danza Oriental (Belly Dance, Tribal, Samba, Tap Flamenco, y ha recibido la Certificación de Instructora ZUMBA FITNESS.

Esta formación profesional la ha llevado a ofrecer servicios para actividades culturales de Danza Moderna, Folklor, Zumba Fitness en diferentes instituciones gubernamentales, empresas privadas, gobiernos locales y organizaciones de

la sociedad civil.

Junto a su madre, familia y amigos, es un digno ejemplo de autonomía y vida independiente con excelencia y sostenibilidad. Sus aficiones siguen siendo las Danzas Folclóricas Panameñas, la Danza Moderna, Belly Dance, Folklor Egipcio y otras expresiones artísticas que inspiran a muchos a luchar por sus sueños.



CONOZCAMOS A LAS PARTICIPANTES DE LA EXPOSICIÓN



YISEL VÁSQUEZ.

"La vida es un proceso de transformación constante".

Es colonense de nacimiento, radicada y criada en San Miguelito. A los 11 años cae de un árbol, el cual dejó como saldo lesiones y reducción de su movilidad. Pero esto no la detuvo. Una vez hecha Bachiller en Letras, obtiene beca en la Universidad Santa María La Antigua y adquiere el Técnico en Programación en Computadora y la Ingeniería en Base de Datos.

Posteriormente se gradúa como Psicóloga y concreta la Docencia Superior y la Maestría en Psicopedagogía en la Universidad Interamericana de Panamá, entre otras acreditaciones de la Universidad de Panamá.

Laboró en entidades gubernamentales, empresas privadas y organizaciones gremiales. Fue presidenta de la ASOCIACIÓN DE DEPORTES SOBRE SILLA DE RUEDAS en dos periodos, participando en juegos de baloncesto y logrando el primer puesto femenino en la categoría torácica de 3 kilómetros en 3 años consecutivos.

Fue Joven Sobresaliente de la Cámara Junior la categoría superación y logros personales 2007. Ha pasado por situaciones muy complejas que no han marchitado su alegría, fuerza y ganas de vivir e inspirar a otros a promover un liderazgo genuino con autonomía y vida independientes, mayormente a mujeres jóvenes con discapacidad.

Actualmente labora en la SENADIS, está felizmente casada y tiene una familia maravillosa con la que aún comparte otros sueños, como el de escribir un libro sobre sexualidad y mitos en las personas con discapacidad física. Además ha redactado una Guía de Manejo de Duelo que pronto estará disponible.

MUJERES DE IMPACTO

Foro regional para impulsar la igualdad de oportunidades de la mujer



La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, asistió al Foro Regional Mujeres de Impacto, organizado por la Asamblea Nacional de Panamá y el Instituto Nacional de la Mujer (actualmente Ministerio de la Mujer) llevado a cabo en el Parlatino.

El foro tuvo como objetivo establecer una plataforma que visibilice y promueva la participación plena, la igualdad de oportunidades y el ejercicio de liderazgo de la mujer en todos los niveles de la vida política, económica y social, así como incentivar la reflexión y toma de acciones que propicien el bienestar y autocuidado de la mujer, con miras a su plena participación en la generación de ingresos.





SUSTENTACIÓN DE INFORME DE ESTADO

Ante el Pacto por los Derechos Civiles y Políticos de las Naciones Unidas

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela participó en el segundo día de sustentación del Informe de Estado, ante el Pacto por los Derechos Civiles y Políticos de las Naciones Unidas, frente al comité de expertos de Ginebra.





PRESIDENTE DEL BID REALIZA VISITA A SENADIS

El BID es un aliado estratégico para impulsar la inclusión de las personas con discapacidad

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, junto a la ministra y presidenta de la Junta Directiva de la Senadis, María Inés Castillo, recibieron al presidente del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), Ilan Goldfajn, aliado estratégico para seguir transformando las vidas de las personas con discapacidad, en su primera visita oficial como presidente de este organismo.

En alianza con el BID, se ha logrado ejecutar importantes proyectos como el Registro Nacional de Beneficiarios y la Descentralización del Proceso de Certificación de las Personas con Discapacidad.

Nuestro país avanza en su agenda inclusiva y da grandes pasos en la transformación digital.





HAGAMOS DOCENCIA tomando café

WEBINAR

LA RBC: ESTRATEGIA DE DESARROLLO COMUNITARIO PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La SENADIS realizó el webinar “La RBC: Estrategia de Desarrollo Comunitario para la Inclusión Social de las Personas con Discapacidad”, con la participación de importantes expositores nacionales e internacionales: Olmedo Zambrano, de la Red RBC de Las Américas; Flavia Anua, de México; Olga Quisbert, de Bolivia, y Gina Gordón, de Panamá.

Rehabilitación Basada en Comunidad – RBC, es una estrategia de desarrollo socioeconómico e inclusión social que permite satisfacer necesidades básicas, crear oportunidades, desarrollar capacidades, apoyar y trabajar con las Organizaciones de Personas con Discapacidad y Grupos de Apoyo, involucrar la participación intersectorial, promover el liderazgo y la participación de los gobiernos locales y aprovechar los sistemas legislativos, jurídicos y sociales del país.

Es oportuno reconocer que RBC es una estrategia propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a principios de la década de los ochenta, y estructurada a partir de experiencias de trabajo comunitario en África.

En América Latina se desarrolló con el acompañamiento de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con diversas experiencias para avanzar en un real proceso de rehabilitación de las personas con discapacidad y sus familias, considerando que cada una debe ser capaz de satisfacer sus necesidades y vivir una vida digna.



INAUGURACIÓN CON EL APOYO DE LA SENADIS

Remodelación, construcción y adecuaciones del local de la Asociación de No Videntes y Personas con Discapacidad en el El Tejar, distrito de Alanje, Chiriquí

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, llevó a cabo la inauguración por la remodelación, construcción y adecuaciones del local de la Asociación de No Videntes y Personas con Discapacidad, en el corregimiento de El Tejar, distrito de Alanje, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la población con discapacidad del sector, luego de los resultados del estudio epidemiológico de los factores de riesgos asociados a la discapacidad.





En el acto de inauguración participaron autoridades locales, Organizaciones Sin Fines de Lucro y miembros de la sociedad civil de la provincia.

El desarrollo del proyecto ha sido logrado con la coordinación general de la Dirección Nacional de Políticas Sectoriales para las Personas con Discapacidad, el Despacho Superior de la SENADIS y el apoyo de la Oficina Regional en la provincia de Chiriquí.



21 de marzo | Día Mundial del **SÍNDROME DE DOWN**

¿Sabes en qué consiste esta condición
y cómo tú puedes contribuir a dejar
atrás la discriminación?

En diciembre de 2011, la Asamblea General de la ONU designó el 21 de marzo Día Mundial del Síndrome de Down. Con esta celebración, se busca generar una mayor conciencia pública al respecto y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

El Síndrome de Down es una alteración genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21 que se traduce en discapacidad intelectual.

El síndrome de Down siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud.

Su dignidad es lo primero.

Todas las personas con discapacidad y, entre ellas, las personas con Síndrome de Down, tienen derecho a ser tratadas con justicia y a tener las mismas oportunidades que todas las otras, trabajando con los demás para mejorar sus vidas.

Trata a las personas con Síndrome de Down con respeto.

- Ten paciencia.
- Sé comprensivo.
- Exprésales tu cariño.

Ayuda a concientizar.

Cada año, el 21 de marzo, únete a la campaña de las Medias Disparejas. Ese día, ponte 2 medias diferentes y así ayudarás a difundir el mensaje de que la diversidad es importante. Esta campaña internacional contribuye a que cada vez más personas aprecien a quienes tienen Síndrome de Down.



Alocución

Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down

Para la Secretaría Nacional de Discapacidad, entidad gubernamental que tiene la visión de ser la institución líder en la promoción de una sociedad inclusiva, solidaria, basada en el reconocimiento y goce pleno de los derechos humanos, que contribuye a superar la inequidad, exclusión, discriminación y pobreza de las personas con discapacidad y sus familias, es de vital importancia instar a todos los sectores de nuestra sociedad a poner en la agenda nacional los temas de interés comunitario para que nadie se quede atrás.

En ese sentido resaltamos que el Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down se conmemora en todo el mundo con el objetivo de reivindicar su contribución a la comunidad, sus derechos y su independencia para la toma de decisiones que afecten su crecimiento personal y promover la toma de conciencia en la sociedad sobre el valor intrínseco de cada ser humano.

Es por ello que alzamos nuestra voz y la unimos a los cientos de líderes, familias y activistas que han dedicado su vida a abrir espacios de reflexión y llamados a la acción para que una mejor calidad de vida para las personas con Síndrome de Down sea cada vez más posible.

El lema propuesto para este año 2023 se titula: "**nos decidimos**", inspirados en la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y su enfoque sobre el derecho de participación y subrayar la necesidad para las personas con Síndrome de Down y sus familias de tener la voluntad de participar en decisiones sobre su propia vida.

Cada persona debería tener el derecho de participación significativa, ya que es un derecho humano básico.

Este y todos los días, son una gran oportunidad para hacer un cambio en las actitudes, levantar las expectativas, apoyar la equidad y también la inclusión. Agradecemos el respaldo de los activistas que día a día nos guían con sus puntos de vista para que la gestión que lideramos, humilde y respetuosamente incida directamente hacia la sostenibilidad de todos y todas sin exclusión.

Iris Mercedes González de Valenzuela
Directora



LA SENADIS CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

Nuestros colaboradores lucieron sus medias disparejas para ayudar a concientizar sobre la importancia de la diversidad

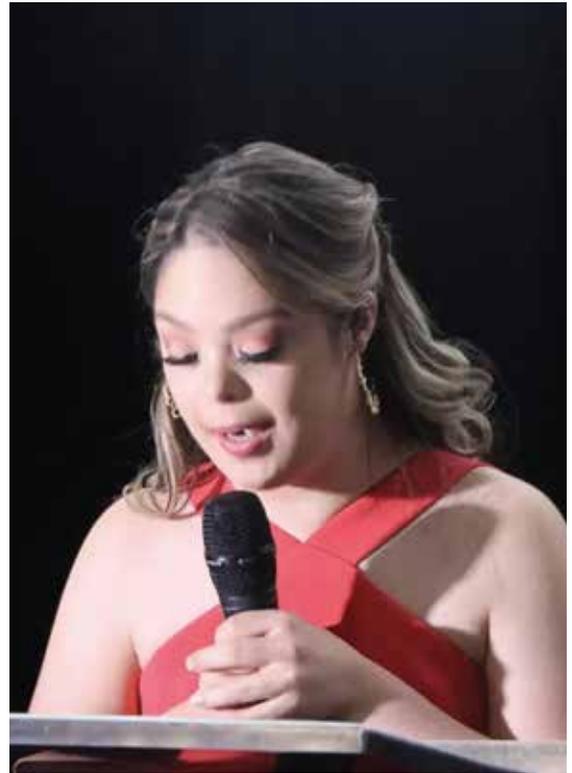
El 21 de marzo, en la Secretaría Nacional de Discapacidad nos unimos a la campaña de las Medias Disparejas, conmemorando el Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down, con el propósito de ayudar a concientizar a la sociedad sobre las valiosas contribuciones que hacen las personas con esta condición, así como resaltar la importancia de su autonomía y libertad para tomar sus propias decisiones.





SERTV PRESENTA "SIN ETIQUETAS NI EXCUSAS"

La SENADIS asiste al pre-estreno de este documental



El Subdirector de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Miguel Atencio, asistió al pre-estreno del documental de SERTV "Sin etiquetas, ni excusas", de María José Paiz Arias. Un extracto de su vida donde se conocieron sus sueños, metas, aciertos, obstáculos y la importancia que ha tenido para su vida el apoyo de su familia.



Sigamos trabajando por una sociedad más inclusiva, donde se reconozca la valía y no existan barreras para ninguna persona con discapacidad.



LA SENADIS ENTREGA APOORTE ECONÓMICO

A la Fundación Amigos del Niño con Leucemia y Cáncer

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, entregó aporte económico a la Fundación Amigos del Niño con Leucemia y Cáncer, con el objetivo de crear un espacio accesible para que las personas con discapacidad participen en el circuito de la carrera Relevo por la Vida 2023, asegurando que las instalaciones físicas faciliten el traslado de este grupo de personas.



REALIZAMOS CAPACITACIÓN

Sobre el modelo de Certificación de la Discapacidad basado en derechos humanos



Realizamos una capacitación sobre el modelo de Certificación de la Discapacidad basado en derechos humanos, dirigido al personal de instituciones de gobierno como el MINSA, IPHE, CSS, IFARHU, Órgano Judicial y personal del Sistema de Naciones Unidas, como seguimiento a las actividades del Programa Conjunto OPS/OMS/ ONU "Avanzar en el establecimiento de un entorno favorable para el reconocimiento de las personas con discapacidad, como titulares de derechos y miembros activos de la Sociedad Panameña". La capacitación contó con la participación de la expositora internacional Karina Reviol y del personal técnico de la Dirección Nacional de Certificaciones de la SENADIS.





ENCUENTRO NACIONAL DE JÓVENES CIEGOS 2023 "ABRIÉNDONOS PASO PARA UNA INCLUSIÓN SOCIAL PLENA"

La SENADIS presente en la inauguración de este evento

El Subdirector de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Miguel Atencio, participó en la inauguración del "Encuentro Nacional de Jóvenes Ciegos 2023 – Abriéndonos paso para una inclusión social plena", organizado por la Asociación de Estudiantes y Egresados Ciegos Universitarios de Panamá (AEECUP) y la Secretaría de Jóvenes Ciegos en Panamá, con el objetivo de contribuir en la integración de los jóvenes con discapacidad visual en la sociedad, orientándolos a lograr una participación activa en sus comunidades, rompiendo paradigmas en cuanto a una educación integral y participación cultural, con las adecuaciones necesarias que permiten el logro de una inclusión plena.

LA SENADIS ASISTE A VELADA DE ARTE POR LA DISAUTONOMÍA

A beneficio de la Fundación Disautonomía Panamá

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, asistió a una velada de arte a beneficio de la Fundación Disautonomía Panamá, en la Iglesia San Francisco de Asís en Casco Antiguo.

La actividad tuvo como objetivo recaudar fondos para apoyar los programas de salud que realiza la Fundación Disautonomía Panamá en hospitales públicos y privados.

La Disautonomía es un término general que se usa para describir varias afecciones médicas diferentes, que causan un mal funcionamiento del sistema nervioso autónomo.

El sistema nervioso autónomo controla las funciones "automáticas" del cuerpo en las que no pensamos conscientemente, como la frecuencia cardíaca, presión arterial, la digestión, la dilatación y la funcional renal.





26 de marzo
"Día Púrpura"

Día Mundial de Concientización de la Epilepsia

Cada año, el 26 de marzo conmemoramos el Día Mundial de Concientización sobre la epilepsia. La fecha también es conocida como Purple Day o Día Púrpura, en alusión al color de la flor de la lavanda, utilizada como símbolo de la epilepsia.

El Día Púrpura tiene como objetivo concienciar a la población mundial acerca de la epilepsia, visibilizar los derechos de las personas con esta condición, así como derrumbar los mitos que la rodean.

Alocución

Purple Day, un paso firme en el reconocimiento de los derechos.

En los últimos años el Purple Day se ha promovido a nivel mundial para visibilizar y concienciar a las personas sobre la Epilepsia.

Conocer la condición, las necesidades de las personas que la experimentan junto a sus familias, fomentar la investigación sobre sus causas y abordajes, son prioridades imprescindibles para apoyar empática y efectivamente desde diferentes instancias de la vida comunitaria.

La ocasión es oportuna para hacer visible lo que hasta ahora ha estado invisible, reactivando jornadas de formación e información oportuna para derribar barreras actitudinales y articular en consenso: políticas, planes, programas y proyectos que den como resultado un bienestar pleno con autonomía y sostenibilidad.

Hoy, más que vestirnos de morado e inundar las redes sociales, lo cual visibiliza esta lucha, hacemos un llamado para conocer más, para incidir más en todos y cada uno de los espacios de participación, que resulten en el reconocimiento de los derechos de todos y juntos lograr que nadie se quede atrás.

Iris Mercedes González de Valenzuela
Directora

LA SENADIS SE VISTE DE MORADO

¡Nuestro equipo participa en el Día Púrpura!



En la Secretaría Nacional de Discapacidad nos unimos al movimiento mundial del Día Púrpura o Purple Day, con el propósito de aumentar la conciencia sobre la existencia de la epilepsia, así como sensibilizar a la sociedad para eliminar estigmas, mitos, discriminación social y laboral.







“UN DIAGNÓSTICO NO ES UN PRONÓSTICO”

Evento en el marco del Día Mundial de
Concientización de la Epilepsia

En el marco del Día Mundial de Concientización de la Epilepsia, participamos en el evento “Un Diagnóstico no es un Pronóstico”, organizado por la Fundación Luces Panamá y Una Luna a la Vez.

Durante la jornada orientamos a los participantes acerca de los programas que ofrece la SENADIS a la población con discapacidad y sus familias, contribuyendo a promover una sociedad inclusiva, basada en el reconocimiento y goce pleno de los derechos humanos.



CAMINANDO CON AMELIA DENIS DE ICAZA

Ruta histórica para promover la inclusión social y los beneficios que ofrece el turismo



La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, acompañó a la Ministra del Ministerio de Desarrollo Social, María Inés Castillo, junto a otras autoridades del gobierno, a estrenar la ruta "Caminando con Amelia Denis de Icaza", para conocer detalles históricos de la primera poetisa de Panamá, en el marco del Mes la Mujer. Esta iniciativa busca divulgar el patrimonio y rescatar memorias históricas de sitios como Santa Ana, El Chorrillo y Calidonia, sirviendo como motor para reactivar la economía local, a través de la inclusión social y los beneficios que ofrece el turismo.



LA SENADIS INAUGURA OFICINA DE ENLACE EN SAN MIGUELITO

Para servir a la población con discapacidad del área y a sus familias



La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, inauguró la Oficina de Enlace en el distrito de San Miguelito, con el objetivo de dar seguimiento a las políticas públicas en materia de discapacidad, así como dar respuesta a las necesidades y ayudar a mejorar la calidad de vida de la población con discapacidad y sus familias.

En la actividad participó la Vice Gobernadora de la provincia de Panamá, Elsa Grinard; Luis Felipe Glaize, Jefe de la Oficina de Equiparación de Oportunidades del Municipio de San Miguelito; Directores Regionales de entidades gubernamentales y miembros de la sociedad civil.

Se tiene estimado que la nueva oficina enlace atienda a 7,773 personas con discapacidad residentes en los 9 corregimientos del distrito. Además se tiene contemplado recibir a la población con discapacidad de los sectores provenientes de Panamá Norte y Panamá Este.



SENADIS

Secretaría Nacional de Discapacidad

OFICINA DE ENLACE - SAN MIGUELITO

YA PUEDES VISITARNOS EN SAN MIGUELITO

En la nueva oficina de enlace de la SENADIS en San Miguelito podrás realizar trámites como:

- Solicitud de Certificación de la Discapacidad.
- Permiso de Estacionamiento.
- Solicitar apoyo a través de los programas Fami Empresas, Fondo Rotativo de Discapacidad (FODIS) y Subsidios Económicos.



Dirección:

Boulevard Las Colinas San Miguelito, a un costado de la Defensoría del Pueblo.



Teléfonos:

501-0257
501-0258



Horario:

8:00 a.m. a 4:00 p.m.



XIII Premiación de Mujeres Destacadas 2023

La SENADIS asiste a este evento

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, asistió a la Décima Tercera Premiación "Mujeres Destacadas 2023", organizada por la Defensoría del Pueblo en ocasión del Día Internacional de la Mujer, con el propósito de visibilizar el esfuerzo de las mujeres que luchan por los derechos humanos, así como en el ámbito educativo, cultural, económico y social.





LA SENADIS EN TALLER DE INDUCCIÓN

Hacia la construcción de un Sistema de Cuidados en Panamá

La Secretaría Nacional de Discapacidad continúa participando en la implementación de la experiencia del Plan Piloto del corregimiento de Juan Díaz, denominado Modelo de Gestión Local de Cuidados “Territorios que Cuidan”, como parte de la construcción de un Sistema Nacional de Cuidados, organizado por el Ministerio de Desarrollo Social. En ese sentido, se realizó un taller de inducción denominado “Hacia la Construcción de un Sistema de Cuidados en Panamá”, para el equipo técnico del cual forma parte la SENADIS, ofrecido por el consultor Julio Bango, especialista en Cuidados y Protección Social de ONU MUJERES.

El programa busca desarrollar las habilidades, conocimientos y aptitudes en el cuidado de personas adultas mayores, así como identificar las necesidades especiales de las personas mayores, de acuerdo a sus problemas de salud y a la necesidad de su ubicación en el recurso adecuado.



REUNIÓN CON MI BUS SOBRE ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Se busca facilitar su acceso a este sistema de transporte

La Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, Iris de Valenzuela, y su equipo de trabajo participaron de una reunión informativa en las instalaciones de MI BUS en Ojo de Agua, con el objetivo de tener un acercamiento sobre la accesibilidad en el área de Panamá Norte y conocer acerca de la operación del sistema de transporte público y la accesibilidad para las personas con discapacidad y adultos mayores.

Además, la directora de la SENADIS, entregó el Manual de Accesibilidad Universal a Eliana Lasso Peñaloza, Directora de Planificación del Servicio de MI BUS, con la finalidad de que facilite el acceso a las personas con discapacidad, adultos mayores, mujeres embarazadas, multi-familias y personas con alguna limitación temporal o permanente de orden visceral o por talla y peso, siendo un referente para que sea utilizado en condiciones de comodidad, seguridad, igualdad y autonomía por todas las personas con y sin discapacidad.



LANZAMIENTO DEL DOCUMENTO "TERRITORIOS QUE CUIDAN"

Hacia la construcción del Sistema Nacional de Cuidados de Panamá



La Directora de la SENADIS, Iris de Valenzuela, asistió al lanzamiento del documento "Territorios que Cuidan: Hacia la construcción del Sistema Nacional de Cuidados de Panamá", que es el inicio de la Estrategia Nacional de Cuidados para Personas en Situación de Dependencia, organizada por el Ministerio de Desarrollo Social en coordinación con ONU MUJERES.

Luego de la instalación de la Mesa Local de Cuidados en Juan Díaz, se inicia la primera fase de "Territorios que Cuidan", como primer Modelo de Gestión Local de Cuidados en un corregimiento del país, para generar políticas públicas con evidencias a partir de un trabajo colectivo.



ENCUENTRO DE MUJERES LÍDERES CON DISCAPACIDAD

Para impulsar su crecimiento personal

En el marco del cierre del Mes de la Mujer, la Secretaría Nacional de Discapacidad realizó el primer Encuentro de Mujeres Líderes con Discapacidad en la provincia de Panamá, con el objetivo de brindarles herramientas de liderazgo, empoderamiento, crecimiento personal, incentivar su participación en movimientos asociativos y promocionar el relevo generacional.

El primer encuentro contó con la participación de 50 mujeres con discapacidad que son líderes en sus comunidades, trabajadoras y exitosas.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo de la Sra. Iris Mercedes González de Valenzuela, Directora de la Secretaría Nacional de Discapacidad, quien resaltó el rol que desempeña la mujer con discapacidad en la sociedad e incentivó a que sigan adquiriendo conocimientos como los brindados en la jornada, con la meta de seguir abriendo caminos hacia la inclusión plena de las personas con discapacidad, para que nadie se quede atrás.

La jornada contó con la participación de La Licda. Daniela Torrijos, Directora de Equiparación de Oportunidades del Ministerio de la Mujer, Fanny Wong, Miembro de Movimientos Asociativos y expositores que tocaron temas de: Liderazgo, Derechos Humanos, Igualdad de Género, Crecimiento Personal, e invitadas especiales que contaron sus historias de vida, llevando un mensaje positivo y de inclusión.

BOCAS DEL TORO

Brindamos capacitación a pacientes y familiares de la Unidad de Hemodiálisis del Hospital Raúl Dávila Mena, con el objetivo de dar a conocer cuáles son los requisitos y beneficios que brinda la Certificación de la Discapacidad, además orientamos a los participantes sobre cuáles son los programas que ofrece la Senadis a la población con discapacidad y sus familias.



COCLÉ

En coordinación con el Comité de Discapacidad del Centro Materno Infantil de Antón del Ministerio de Salud, realizamos una jornada de capacitación dirigida al personal técnico y administrativo, con el objetivo de dar a conocer cuáles son los requisitos para la certificación de la discapacidad, así como explicarles cuáles son los programas que ofrece la SENADIS a la población con discapacidad y sus familias.



COCLÉ

Realizamos visita domiciliaria en áreas de difícil acceso, para dar respuesta a las necesidades y solicitudes de la población con discapacidad y sus familias.

Durante la gira de trabajo, dimos a conocer los programas que ofrece la SENADIS dirigidos a este sector poblacional, equiparando oportunidades y contribuyendo al mejoramiento de su calidad de vida.



COCLÉ

Realizamos una capacitación dirigida al personal médico del Centro de Salud Materno Infantil de Antón, con el objetivo de enseñarles la forma adecuada de llenar el formulario de historial clínico de la Certificación de Discapacidad.

Además la Licda. Alessandra Graell brindó información sobre los descuentos que se obtienen con la Certificación de Discapacidad, según la Ley 134, que establece la equiparación económica para este grupo de personas.



VERAGUAS

Entregamos a 11 beneficiarios de áreas comarcales, El Peñol, Mariato, Cañazas, San Francisco y Río de Jesús, capital semilla del programa de inclusión socioeconómica Fami Empresas, por un monto de B/. 11,000.00.

El programa tiene como objetivo orientar, capacitar y propiciar la creación de pequeñas empresas familiares en los sectores agropecuarios, comerciales y de servicios. Es dirigido a las personas con discapacidad y sus familias que viven en áreas rurales, urbano marginales y de difícil acceso, con el propósito de lograr su inserción al sistema productivo del país, el mejoramiento de su calidad de vida y el fortalecimiento familiar.



VERAGUAS

Realizamos visita domiciliaria en sector Macho de Ponuga, vía al distrito de Mariato, con el objetivo de captar casos e ingresarlos al sistema, para que puedan ser beneficiados con los programas que ofrece la Secretaría Nacional de Discapacidad, tales como: Subsidios Económicos, Certificación de la Discapacidad y Fami Empresas.



VERAGUAS

Realizamos una jornada de docencia en el IPHE del distrito de Soná, dirigida a familiares de personas con discapacidad, con el objetivo de darles a conocer el proceso de la certificación de la discapacidad y los programas que ofrece la SENADIS a este sector de la población.



VERAGUAS

Con el objetivo de concretar actividades puntuales en relación al ámbito educativo, la comisión de educación integrada por SENACYT, Info Plaza, Ministerio de Educación, Personal Psicopedagógico, UDELAS, SENADIS y la Universidad de Panamá sostuvieron una reunión para programar acciones conjuntas que realizarán durante el primer semestre del año 2023.



VERAGUAS



En conjunto con la oficina regional del IPHE, realizamos trámite de audiometría a usuarios que lo requerían para la certificación de la discapacidad, con el objetivo de hacer posible las políticas públicas para las personas con discapacidad y sus familias, de acuerdo con lo establecido en la Convención de los Derechos Humanos.

VERAGUAS

Entregamos capital semilla del programa Fami-Empresas por un monto de B/.2,000.00, a dos beneficiarios de la Comarca Ngäbe Buglé, corregimiento El Peñon, y del corregimiento Alto de Jesús, Ñurum, cumpliendo la misión de dirigir y ejecutar la política de inclusión socioeconómica de las personas con discapacidad y sus familias.



VERAGUAS

Participamos junto a otras entidades gubernamentales y miembros de la sociedad civil de la provincia, en la caminata en conmemoración al Día Mundial del Síndrome de Down que se dio en días pasados, con el objetivo de concienciar a la sociedad, así como destacar las valiosas contribuciones que realizan a la comunidad las personas con esta condición, resaltando que todos tenemos derecho a vivir una vida plena con inclusión educativa, laboral y social.



VERAGUAS



Realizamos una jornada de sensibilización dirigida a estudiantes del Centro Educativo San José del distrito de San Francisco en conjunto con la ATTT, con el objetivo de promover el interés entre los niños de nivel primario sobre temas relacionados a la educación vial, la importancia de la inclusión social de las personas con discapacidad en la sociedad y darles a conocer cuáles son los términos adecuados al referirse a una persona con discapacidad.

Seguiremos realizando jornadas de sensibilización a nivel nacional, para seguir promoviendo una cultura de inclusión y respeto hacia las personas con discapacidad.

